

## J-Quality Menu











## 두부 01—두부 스테이크 바삭한 간장 아몬드 소스

두부를 바삭하게 구우면 맛있습니다.

굽기만 하면 바로 완성되기 때문에, 반찬이 하나 부족할 때 딱 좋은 요리입니다.

<재 료> ∗2 인분	
연두부 1 모(300g)	올리브오일 적당량
소금, 후추 약간	바삭한 간장 아몬드 적당량
밀가루 적당량	