



Vol. 01

J-Quality Menu

Nov., 2025

"Japanese high quality" presented by SGC.

V-샐러드 01—참치 아보카도 토마토 샐러드

더위로 지치기 쉬운 여름엔, 아보카도와 참치로 몸의 에너지를 채워 보세요.
몸에 기운이 돌면 냉방 때문에 생기는 냉증에도 강해집니다.

<재 료> * 2 인분	
참치(회용) 100g	사각사각 간장 아몬드 2 큰술
아보카도 1/2 개	홀그레인 머스터드 2 작은술
토마토(작은 크기) 1 개	줄기콩



Smokeless Grill Corp. CA, USA Copyright (C) 2023 Smokeless Grill Corp. All Rights Reserved.